**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA** |
| 3. FECHA: | 2019-10-21 | 4. HORA: | Lunes,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | TENIS DE CAMPO | 6. Nº DE SESIÓN: | 42 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 28 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | 2 ,3 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Desarrolla ejercicios de coordinación viso manual de manera individual, en parejas y/o en grupo con faciliad. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Desarrolla la técnica en general en los diferentes golpes básicos del Tenis de Campo. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Ejecuta adecuadamente ejercicios con el peso propio para la fuerza especial para golpes de drive y revés. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Identifica los diferentes patrones básicos de movimiento |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Participa con entusiasmo de las actividades propuestas. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Asume con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Reconoce su trabajo y es capaz de colaborar con el resto del grupo en pro de mejores resultados | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Es compañerista y presenta buena actitud para trabajar con sus compañeros | | | |
| **TEMA :**<br>Coordinación General | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Anticipacion y orientacion | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | A ver si lo ves: El entrenador dice un color y todos los jugadores tienen que ir a tocar algo que sea de ese color. Afina punteri?a: Por parejas, uno con raqueta y el otro con una pelota. Intentar golpear de derecha enviando la pelota al lugar donde coloque la mano nuestro compan?ero. El jugador que no tiene pareja (son 5 jugadores) se coloca con el profesor. Empezar con distancia reducida. | pelota y raqueta | 35 min |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | JUEGO ENTRE LOS ALUMNOS Y CONTROL CON EL PROFESOR El 1o de la hilera juega un punto con el receptor mientras el profesor comienza a pelotear con el 2o en la hilera. Si el jugador le gana el punto al receptor, pasa a ocupar su lugar. Si no es asi?, vuelve al final de la hilera. Ahi? el 2o de la hilera pasa al lugar del 1o y el 3o comienza el peloteo con el profesor; y asi? sucesivamente. | pelota y raqueta | 75 min |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación. | humano | 15 min |

**OBSERVACIONES**

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BACHUE | | | Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-10-21 | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Lunes,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 42 | 9. Nº de Semana: 28 | |
| 4. Grupo: | TENIS DE CAMPO 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1141718948** | Karen Dayana Andrade | Asistio |
| **1031543140** | DAVID SANTIAGO OLAYA | Asistio |
| **1126911829** | JUAN SEBASTIAN SAAVEDRA | Asistio |
| **1141117466** | DANNA ALEXANDRA LEGUIZAMON | Asistio |
| **1025065685** | DYLAN SANTIAGO FRANCO | Asistio |
| **1126906295** | JHON ANDERSON CASTILLO | Asistio |
| **1141119716** | SANTIAGO ACOSTA | Asistio |
| **1141518310** | MATIAS CALDERON | Asistio |
| **1141118313** | DILAN THOMAS MARIN | Asistio |
| **1141120979** | BRAYAN ALEJANDRO MENDEZ | Asistio |
| **1028944837** | BRAYAN FELIPE MUÑOZ | Asistio |
| **1073483060** | JOHAN DAVID NUÑEZ | Asistio |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**